

Kurs 071 

Innehalten – weiter gehen

Kursreihe «Nachdenken über Lebensthemen»



Nach dem aktiven Berufsleben haben Sie vermehrt die Möglichkeit, im eigenen Rhythmus die persönlichen Bedürfnisse zu leben. Wie möchte ich älter werden? Wie finde ich die Balance zwischen Aktivität und «Nichts-tun-müssen»? Sie sind interessiert daran, sich mit anderen auszutauschen und sich gegenseitig zu motivieren, das eigene Älterwerden selbstbestimmt und mit Freude zu gestalten.

Leitung: Ruth Wallimann, dipl. Erwachsenenbildnerin HF,
Supervisorin/Coach bso

Daten: 4 x Donnerstag; 9. bis 30.3.2023

Zeit: 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Pro Senectute, Kurszentrum 3. OG, Maihofstrasse 76, Luzern

Kosten: CHF 206.–

Anmeldung: bis 28.2.2023

Pro Senectute Kanton Luzern · Bildung+Sport
Maihofstrasse 76, PF 3640, 6002 Luzern · lu.prosenectute.ch
bildung.sport@lu.prosenectute.ch · Telefon 041 226 11 99