

Kurs 069 

Auf zu neuen Ufern – Mein Leben nach der Pensionierung

Kursreihe «Nachdenken über Lebensthemen»

Sie möchten Ihr Leben nach der Pensionierung selbstbestimmt gestalten. Sie sind interessiert daran, sich in einer Gruppe auszutauschen und gegenseitig zu motivieren. Was stärkt und beflügelt Sie? Was hatten Sie für Jugendträume, die Sie umsetzen könnten? Wie wollen Sie älter werden? In der Gruppe werden Sie unterstützt, sich auf den Weg zu machen – um mit Freude an neue Ufer zu gelangen!

Leitung: Ruth Wallimann, dipl. Erwachsenenbildnerin HF,
Supervisorin/Coach bso

Daten: 5 x Donnerstag; 12.5. bis 23.6.2022
(ohne 26.5. und 16.6.)

Zeit: 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Pro Senectute, Kurszentrum, Maihofstrasse 76, Luzern

Kosten: CHF 250.–



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) teils subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.