

## Kurs «WegWeiser» für Frauen: Seit 24 Jahren eine Erfolgsgeschichte



**Für Frauen, die etwas verändern wollen: Der seit 1993 erfolgreich angebotene Kurs startet wiederum im Herbst 2017.**

Am 21. Oktober beginnt der nächste Kurs «WegWeiser». Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich mit ihren beruflichen und ausserberuflichen Möglichkeiten auseinandersetzen und neu orientieren wollen.

Wo stehe ich beruflich und privat? Welches sind meine Stärken und Interessen? Wo liegen meine Entwicklungsmöglichkeiten? Mit diesen und weiteren Fragen ermutigt der Kurs «WegWeiser» die Teilnehmerinnen, inne zu halten und ihren weiteren Lebens- und Berufsweg zu planen. Interessierte Frauen – beispielsweise während oder nach der Familienphase, bei Erwerbslosigkeit, Rollenveränderungen in der Partnerschaft oder nach Auslandsaufenthalten – werden in ihren Wiedereinstiegs- oder Weiterbildungsabsichten unterstützt.

### Engagierte Mitarbeit führt zum Ziel

Der sechstellige Kurs wird im Team-Teaching von zwei erfahrenen Fachfrauen geleitet: Denise Stalder dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Supervisorin/Coach bso, Kauffrau, sowie Ruth Wallimann, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Supervisorin/Coach bso, Primarlehrerin. Mit Hilfe von Informationen, Gesprächen und Übungen setzen sich die Teilnehmerinnen mit Fragen auseinander, die zur beruflichen und persönlichen Standortbestimmung beitragen und sie in ihren Veränderungswünschen unterstützen. Die Themen werden mit vielfältigen Methoden aus der Erwachsenenbildung und Laufbahnberatung prozessorientiert erarbeitet. Diese Arbeitsweise verlangt aktive Mitarbeit und Eigenverantwortung. Eine weitere Stärke des Kurses ist, dass die Ressourcen der Frauen untereinander zum Tragen kommen. Zahlreiche positive Rückmeldungen von Kursabsolventinnen zeigen, wie wertvoll und beliebt das Kursangebot bei jedem Alterssegment ist.

### Breite Trägerschaft

2008 übernahm eine neugebildete Trägerschaft den Kurs. Seither unterstützt der SKF Luzern, Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes, zusammen mit dem Gemeinnützigen Frauenverein Zentralschweiz SGF, dem Zonta Club Luzern-Landschaft und freiraum Sursee den Kurs.



Bildlegende:  
«WegWeiser» Kursleiterinnen Ruth Wallimann (links) und Denise Stalder

### Kursstart

Samstag, 21. Oktober 2017 | 9.30 bis 17.00 Uhr

### Weitere Daten

25. Oktober 2017

8. + 22. November 2017

6. Dezember 2017

7. März 2018

jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr

### Anmeldeschluss

26. September 2017

### Kosten

450 Franken

(bei kleinem Budget  
320 Franken)

Der Kurs findet im ehemaligen Kapuzinerkloster Sursee statt.

Auskünfte erteilen der SKF Luzern | Telefon 041 210 90 77, E-Mail sekretariat@skfluzern.ch oder die Kursleiterinnen unter Telefon 031 301 03 42 (Denise Stalder) oder 041 420 24 56 (Ruth Wallimann)

