

Carpe Diem – Nachdiplomkurs für geragogische Beratung

Carpe Diem, die Aufforderung von Horaz den Tag zu geniessen, richtet sich an uns alle. Doch je älter wir werden, umso zentraler wird seine Bedeutung. Für Menschen in der spät- und nachberuflichen Lebensphase eröffnet die Aufforderung die Frage, wie die Berufs- und Lebenswelt gestaltet werden, damit gesellschaftliche Teilnahme, Zufriedenheit und Lebenssinn auch im Älterwerden verankert sind. Im Arbeitsmarkt ist es nicht einfach, die Stellensuche und der -wechsel sind nicht nur eine Frage der Bewerbungsunterlagen – es sind auch Fragen der persönlichen und beruflichen Orientierung, der betrieblichen Bedingungen und der Zusammenarbeit in altersgemischten Teams.

Im Nachdiplomkurs «Carpe Diem» entwickeln Teilnehmende Antworten auf zwei Ebenen: Einerseits erweitern sie durch die umsetzungsorientierte Didaktik ihre Handlungsmöglichkeiten, andererseits gewinnen sie Fachwissen als Beraterinnen und Berater. Die Teilnehmenden erwerben Beratungskompetenzen, um eigene Projekte oder Dienstleistungen mit Menschen in der spät- oder nachberuflichen Phase umzusetzen oder Menschen bei persönlicher Veränderung zu begleiten und zu unterstützen. Der Nachdiplomkurs «Carpe Diem» richtet sich an alle interessierten Personen aus verschiedenen Bereichen, die bereits Beratungs- oder Führungsaufgaben wahrgenommen haben.

In der spät- und nachberuflichen Lebensphase stellen sich bekannte Fragen in einem neuen Licht. Die Endlichkeit des Lebens wird deutlicher und prägt die persönlichen Überlegungen: Wie soll das Leben noch gestaltet werden? Was will ich noch umsetzen? Die berufliche Neuorientierung fordert neu heraus: Welche altersspezifischen Stärken sind vorhanden?

Die Mehrperspektivität und die Pluralität sind Besonderheiten des Nachdiplomkurses. Durch die umsetzungsorientierte Didaktik erweitern Teilnehmende selbst ihre Handlungsmöglichkeiten. Gleichzeitig werden Fragen besprochen: Wie formiert man altersgemischte Teams? Wie können sich altersspezifische Stärken entfalten? Was braucht es für ein funktionierendes «Reverse Mentoring», damit Senioren von jungen Kolleginnen und Kollegen lernen können? Oder Fragen aus der gesellschaftlichen Perspektive wie beispielsweise Migration und Interkulturalität.

Methodisch verbindet der NDK Geragogik, Biografiearbeit, Projektentwicklung, Kommunikation und Existenzfragen mit Beratungs- und Bildungskompetenzen.

Strukturierung des Ausbildungsangebotes

1. Sequenz: Geragogisches Grundwissen
2. Sequenz: Biografiearbeit
3. Sequenz: Älterwerden, Beruf und Gesellschaft
4. Sequenz: Agiles Projektmanagement
5. Sequenz: Praxis- bzw. Projektphasen
6. Sequenz: Existenzphilosophische Psychologie
7. Sequenz: Marketing und Storytelling
8. Sequenz: Präsentationen (offen für alle Interessierte)

Nachdiplomkurs „Carpe Diem“

Daten	Beginn Sommer 2020
Ort	Bern, Luzern, Zürich
Kosten	CHF 8 500 inkl. 4 Einzelcoachings pro Person, Spezialpreis für Paare und bei mehreren Personen einer Institution
Leitung	Astrid Frischknecht, M.A. Coach/Supervisorin BSO

Weitere Informationen

monika.muff@aeb.ch, T 041 249 44 71
aeb.ch > beraten



Ruth Wallimann,
Carpe Diem - Nachdiplomkurs für geragogische Beratung

«Dank des Projektes, welches ich im Rahmen des NDK während der Praxisphase entwickelte, gelang es mir, spannende Kontakte zu wichtigen lokalen Akteuren im Bereich Alter zu knüpfen.»

Ruth Wallimann

1. Sequenz	2. Sequenz	3. Sequenz	4. Sequenz	5. Sequenz Praxis- bzw. Projektphasen				6. Sequenz	7. Sequenz	8. Sequenz
Geragogisches Grundwissen	Biografiearbeit	Älterwerden, Beruf und Gesellschaft	Agiles Projektmanagement	Projektphase 1	Projektphase 2	Projektphase 3	Projektphase 4	Existenzphilosophische Psychologie	Marketing und Storytelling	Präsentation (öffentlich)
Geragogisches Grundwissen										