

chili-Kurs für Erziehende

Im Alltag mit Kindern gibt es Konflikte – das ist normal und gut so! Manchmal gelingt es, eine Lösung zu finden und wieder Frieden zu schliessen. Ebenso gut kann die Auseinandersetzung zum Dauerbrenner werden und eskalieren.

Inhalt/Ziele

- Der Kurs soll Sie als Eltern(teil) oder Erziehende/r ermutigen, mit Kindern konstruktiv zu streiten, ohne dass es Verlierer gibt
- Sie lernen mehr über Ihr eigenes Konfliktverhalten und probieren Strategien aus, wie Sie besser für sich einstehen können
- Im Austausch mit anderen setzen Sie sich mit Ihren eigenen Grenzen, dem Aushandeln und Durchsetzen von Regeln und dem Umgang mit Gefühlen in Streitsituationen auseinander

Zielgruppen

Mütter/Väter und weitere Erziehende von Kindern im Primarschulalter

Dauer	2 × 2 ½ Stunden
Daten	Nach Absprache
Leitung	Dipl. Erwachsenenbildner/-in HF, Coach bso
Ort	Nach Absprache
Kosten	Bis 24 TN CHF 1'400.– (grössere Gruppen Preis nach Absprache)
Hinweis	Notizblock und Schreibzeug mitbringen
Anmeldung	chili@srk-luzern.ch